

## LA CONVENTION DES ENTRAINEURS NEW ERA CAP

Début	Fin	Temps	Sujet	Catégorie	Type	Conférencier
19h15	20h15	60	Les boissons énergisantes et autres produits de performance			Richard Blanchet
20h30	21h20	50	Les ateliers, une bonne formule pour faire bouger nos jeunes	Débutant	Rallye Cap	Nicolas Gauthier
20h30	21h20	50	Comment stimuler nos jeunes	Débutant	Atome	Sylvain Poissant
20h30	21h20	50	Comment battre les relais	Intermédiaire	Course sur les buts	Ivan Nacaratta
20h30	21h20	50	Making things happen when you are running	Anglais	Course sur les buts	Goefrey Tomlinson
20h30	21h20	50	La position de puissance	Débutant	Lanceur	Stéphane Pétronzio
20h30	21h20	50	Préparer ses lanceurs de manière optimal	Intermédiaire	Lanceur	Christian Chénard
20h30	21h20	50	L'explosion des hanches	Avancé	Lanceur	Michel Laplante
21h30	22h20	50	Les ateliers, une bonne formule pour faire bouger nos jeunes	Débutant	Rallye Cap	Nicolas Gauthier
21h30	22h20	50	Comment stimuler nos jeunes	Débutant	Atome	Sylvain Poissant
21h30	22h20	50	Comment battre les relais	Intermédiaire	Course sur les buts	Ivan Nacaratta
21h30	22h20	50	Making things happen when you are running	Anglais	Course sur les buts	Goefrey Tomlinson
21h30	22h20	50	La position de puissance	Débutant	Lanceur	Stéphane Pétronzio
21h30	22h20	50	Préparer ses lanceurs de manière optimal	Intermédiaire	Lanceur	Christian Chénard
21h30	22h20	50	L'explosion des hanches	Avancé	Lanceur	Michel Laplante
9h00	9h50	50	La relation entre l'arbitre et le receveur		Autre	Stéphane Dupont et Pat D'Aoust
10h00	10h50	50	Rendre l'échauffement amusant	Débutant	L'échauffement	Stéphane Pétronzio
10h00	10h50	50	Les jeux de pieds, la pliométrie	Intermédiaire	L'échauffement	Michel Laplante
10h00	10h50	50	Être au sommet de sa forme durant une saison complète	Avancé	L'échauffement	Sylvain Saindon
10h00	10h50	50	Commencer par la base	Débutant	Bâton	Ivan Nacaratta
10h00	10h50	50	L'éthique de travail au bâton	Intermédiaire	Bâton	Joel Landry
10h00	10h50	50	Frapper avec puissance à tout les champs	Avancé	Bâton	Patrick Scalabrini
10h00	10h50	50	Controlling the bat	Anglais	Bâton	Goefrey Tomlinson
11h00	11h50	50	Rendre l'échauffement amusant	Débutant	L'échauffement	Stéphane Pétronzio
11h00	11h50	50	Les jeux de pieds, la pliométrie	Intermédiaire	L'échauffement	Michel Laplante
11h00	11h50	50	Être au sommet de sa forme durant une saison complète	Avancé	L'échauffement	Sylvain Saindon
11h00	11h50	50	Commencer par la base	Débutant	Bâton	Ivan Nacaratta
11h00	11h50	50	L'éthique de travail au bâton	Intermédiaire	Bâton	Joel Landry
11h00	11h50	50	Frapper avec puissance à tout les champs	Avancé	Bâton	Patrick Scalabrini
11h00	11h50	50	Controlling the bat	Anglais	Bâton	Goefrey Tomlinson
13h10	14h00	50	Le top 5 des choses à savoir à l'avant champ	Débutant	Défensive	Ivan Nacaratta
13h10	14h00	50	Le jeu de pieds à l'avant champ	Intermédiaire	Défensive	Jean-Philippe Roy
13h10	14h00	50	La défensive fait gagner des championnats	Avancé	Défensive	Patrick Scalabrini
13h10	14h00	50	Being at the right place at the right moment	Anglais	Défensive	Goefrey Tomlinson
13h10	14h00	50	Position de base pour receveurs	Débutant	Receveur	Stéphane Pétronzio
13h10	14h00	50	Lancer sur les buts	Intermédiaire	Receveur	Josué Peley
13h10	14h00	50	Les priorités d'un receveur	Avancé	Receveur	Pat D'Aoust
14h10	15h00	50	Le top 5 des choses à savoir à l'avant champ	Débutant	Défensive	Ivan Nacaratta
14h10	15h00	50	L'importance du jeu de pieds au premier but	Intermédiaire	Défensive	Jean-Philippe Roy
14h10	15h00	50	La défensive fait gagner des championnats	Avancé	Défensive	Patrick Scalabrini
14h10	15h00	50	Being at the right place at the right moment	Anglais	Défensive	Goefrey Tomlinson
14h10	15h00	50	Position de base pour receveurs	Débutant	Receveur	Stéphane Pétronzio
14h10	15h00	50	Lancer sur les buts	Intermédiaire	Receveur	Josué Peley
14h10	15h00	50	Les priorités d'un receveur	Avancé	Receveur	Pat D'Aoust
15h10	15h55	45	Une pratique efficace à 100%		Autre	Sylvain Poissant et Marc Vadboncoeur
16h00	16h30	30	Le leadership d'un entraîneur		Autre	Marc Griffin et Alex Agostino
16h30	17h00	30	Prix Groupe Investors d'administration bénévole du sport			
16h30	17h00	30	Mot de clôture et tirage			